

Blanche

El Gran

Libro de los

Cristales

Edición "soleil breton"



DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONDICIONES DE USO

El autor y el editor trabajaron arduamente para lograr una exposición clara de lo que contiene este material. Ni el autor y ni el editor representan o garantizan la precisión, la aplicabilidad, la justicia, y el contenido general de este material. La información contenida en este material tiene carácter estrictamente educativo e informativo. Por lo tanto, si usted desea aplicar las ideas contenidas en este material, usted es el responsable de cualquier acción que se derive de ello.

Este material se realizó con mucho esfuerzo para que fuera lo más verídico posible. Sin embargo, no existe garantía de que al utilizar las ideas y las técnicas que se presenta en este material, haya alguna mejora en la vida de quien lo haga. Los ejemplos que se abordan en este material no deben interpretarse como una promesa o como una garantía de cualquiera de los aspectos tratados. El potencial de ingenio y de mejora personal, no dependen más que de la persona que va a usar nuestro producto, nuestras ideas y nuestras técnicas.

El nivel de mejora puede asemejarse a los resultados ejemplificados en nuestro material, todo dependerá del tiempo que se le dedique al programa y al conocimiento de las ideas y las técnicas mencionadas, así como al perfeccionamiento de las diversas cualidades. Como esos factores son diferentes en cada individuo, no podemos garantizar el éxito ni el nivel de mejora de quien lo use. Tampoco nos hacemos responsables de las acciones que se lleven a cabo para tratar de tener éxito y mejorar.

Muchos son los factores que determinan que el resultado sea efectivo, es por eso que no podemos garantizar que se alcancen resultados similares a los que aquí se presentan o a los que han obtenido otros lectores. Es más, ni siquiera existe garantía de que se obtendrá algún resultado al utilizar las ideas y las técnicas contenidas en este material. El autor y el editor están exentos de cualquier garantía (explícita o implícita), sin importar que se haya derivado de la venta del material o de algún otro fin en específico.

El autor y el editor no pueden hacerse responsables, sin importar de quien se trate, de cualquier daño genérico, específico, secundario, punitivo o de cualquier otro tipo, que se derive directa o indirectamente del uso de este material, sin importar cuál sea el caso ni la garantía que se pretenda.

ADVERTENCIA

Este libro electrónico contiene información protegida por derechos de autor. Cualquier reproducción o uso no autorizado de este material está totalmente prohibido.

La violación a los derechos de autor será objeto de una sanción penal con base en los

Art. L. 335-1 al L. 335-10: La violación de los derechos de autor constituye un delito de piratería que se castiga con una multa de 300.000 dólares y 3 años de cárcel (CPI, art. L. 335-2). Algunos castigos complementarios - cierre del establecimiento, confiscación, exhibición pública de la orden judicial - también pueden otorgarse... El código de propiedad intelectual interpreta como piratería cualquier uso indebido que se le de a la obra...

Capítulo 1

¿Qué son los cristales?

Todos hemos escuchado alguna vez la palabra cristales. La palabra «Cristal» hace referencia a cierto tipo de joya que puede ser usada para sanación, o con fines espirituales y/o decorativos. Es por eso que al escuchar esta palabra, asumimos que los cristales tienen diferentes usos. Pero en realidad ¿qué son los cristales?

Pues bien, los cristales son minerales que por medio de un proceso químico geológico natural se solidifican. Los cristales poseen composiciones químicas específicas y únicas. También tienen átomos muy ordenados y propiedades físicas específicas, que hacen diferente a cada tipo de cristal. Incluso aunque las personas digan que son piedras “preciosas”, en realidad, tiene una composición muy específica y diferente a la que caracteriza a un ágata de minerales o de mineraloides, que no es tan particular. Un mineral tiene la posibilidad de variar en cuanto a su composición: puede encontrarse en estado puro, o en forma de sales e incluso como complejos silicatos adquiriendo formas conocidas. El estudio de los minerales se conoce como *mineralogía*. Y por eso, un cristal en términos simples es un mineral.

Para que un mineral pueda clasificarse como «mineral auténtico» tiene que tener una estructura cristalina y contar con una forma sólida. También tiene que poseer una sustancia homogénea, que se haya producido en forma natural, y que posea una estructura química definida. Un «cristal» se construye a partir de un arreglo espacialmente geométrico de átomos cuya estructura interna es de cristal. Existen 14 arreglos de estructura cristalina para los átomos en tercera dimensión y se les conoce como «*Redes de Bravais*». Cada una de las estructuras debe clasificarse en uno de los siete sistemas de cristales. Todos los cristales que actualmente conocemos, entran en una de estas Redes de Bravais que se encuentran al centro de cada uno de los 7 sistemas.

Una estructura cristalina se basa en un arreglo interno iónico y atómicamente regular, que caracteriza las formas geométricas que puede tomar un cristal en específico. Aún cuando los granos minerales son muy pequeños para poder verse, conservan las mismas estructuras atómicas e iónicas, es por eso, que se conocen como granos de cristal. No hay duda de que es la química y la estructura las que caracterizan a un cristal. También es un hecho que dos minerales diferentes pueden tener la misma estructura química, pero ser distintos en su estructura cristalina, la cual es polimorfa. Ejemplos de polimorfismo serían la pirita y la marcasita, que son dos sulfuros de hierro, cuyos niveles de arreglo estructural atómico son distintos. De igual forma, dos minerales pueden tener la misma estructura cristalina, pero no forzosamente la misma composición química. Algunos ejemplos serían la halita, que está compuesta de sodio y de cloro, la galena, que está compuesta por plomo y azufre, y la periclasa, que está compuesta por magnesio y oxígeno: los tres tienen la misma estructura cristalina cúbica.

Físicamente, la estructura cristalina deja mucho que desear en cuanto a sus propiedades. Por ejemplo, un diamante y un grafito tienen la misma composición, son carbonos puros, sólo que el grafito es blando mientras que el diamante es uno de los minerales más duros del mundo. Esto se debe a que el arreglo atómico de cada uno es totalmente diferente. Los átomos de carbono en el grafito están en capas, por lo que uno de ellos puede estar fácilmente sobre el otro, mientras que los átomos de diamante se sobrepone para formar una poderosa red tridimensional. La estructura y la simetría de un cristal son primordiales para determinar muchas de sus propiedades físicas, como la ruptura, la teoría de bandas y la transparencia óptica.

La principal diferencia entre los Cristales y las Piedras es que los cristales son minerales que se solidifican de forma natural adquiriendo composiciones químicas y estructuras cristalinas específicas. Por otro lado, las Piedras son ágatas compuestas por uno o muchos minerales, además de otros elementos. Una piedra puede tener restos de materia orgánica, además de mineraloides. Algunas piedras únicamente son minerales, como la caliza, que

básicamente es una piedra sedimentaria compuesta completamente por carbonato de calcio cristalizado. Las piedras que forman la corteza terrestre están compuestas de cuarzo, feldespato, mica, clorito, caolín, calcita, epidota, olivino, augita, hornblenda, magnetita, hematita, limonita y algunos otros minerales.

Ciertos minerales pueden encontrarse fácilmente en cualquier parte del mundo, mientras que otros sólo están en lugares específicos. Más de la mitad de los minerales que existen, son tan raros que sólo una muy pequeña parte ha sido descubierta, y muchos se conocen gracias a que fueron encontrados uno o dos pequeños granos. Clasificar los minerales pudiera parecer muy sencillo, pero en ocasiones resulta complicado. Un mineral puede clasificarse e identificarse a través de distintas propiedades físicas. Es por eso que algunos se han podido clasificar gracias a técnicas como los rayos X. Actualmente existen 4 000 minerales conocidos, de acuerdo a la Asociación Internacional de Mineralogía, que es la responsable de aprobar y nombrar las nuevas especies de minerales que se vayan descubriendo. Entre los que existen, 100 podría decirse que son «comunes», 50 son «ocasionales» y el resto van de «raros» a «sumamente raros».

Capítulo 2

Cristales y Metafísica

Los cristales se usaron en las civilizaciones antiguas por sus propiedades curativas y metafísicas. Existen pruebas arqueológicas que muestran que los primeros hombres usaron los cristales en sus sistemas de creencia metafísicos. Usaban los cristales con fines metafísicos o por razones curativas/espirituales, pues sus estructuras atómicas cristalinas combinadas con la composición química del cristal, emitían una energía electromagnética. Esa energía electromagnética es la que le daba al cristal su poder «curativo». La sanación podía ser espiritual y/o física, pero comenzaba en el alma.

Los cristales «piedras de sanación» provienen de nuestra «Madre-Tierra», que es una fuente espiritual en muchos sistemas de creencia. Los cristales fueron creados principalmente con el «magma o núcleo central de la tierra». Los cristales que una persona compra con la finalidad de usarlos para su propia sanación o con fines espirituales, pasaron por un proceso natural de calentamiento, enfriamiento y desplazamiento, para convertirse en lo que nosotros conocemos como Cristal. El campo de energía real de un cristal está influenciado por su forma geológica, por su color y por su vibración sutil. Cada cristal está compuesto de una estructura cristalina minúscula que emite energía, frecuencia, o vibraciones, con base en su movimiento atómico constante. La densidad del cristal, así como la radiación de la luz a través del cristal, juegan un papel fundamental en las características espirituales y curativas, lo mismo sucede con su color.

Desde el comienzo de nuestros días, los hombres y los cristales estuvieron en conexión simbiótica. Existen pruebas de esa conexión que fueron documentadas 4 mil años antes de Cristo. Las civilizaciones antiguas como los Chinos, los Egipcios, los Sumerios, los Griegos, los Romanos, los Chamanes y los hechiceros de sanación, utilizaron las gemas con la intención de curar de muchas formas - usando polvos o elixires, llevados, transportados o

colocados en el cuerpo durante las ceremonias y los rituales. Este conocimiento antiguo ha llegado hasta nuestros días, y se ha acentuado por la popularidad que han adquirido los temas de salud y de sanación holística. El uso de las gemas ha cobrado importancia en la vida moderna.

Los cristales han sido utilizados en tres formas básicas con fines metafísicos. Los podemos encontrar en bruto, pulidos o como objetos de joyería. Los cristales brutos se encuentran en su forma natural. Fueron extraídos directamente de la piedra. El término «bruto» hace referencia a que se mantuvieron en su forma natural, tienen una superficie irregular y su apariencia es rugosa. Esa superficie no pulida, que está en «bruto», es la que tiene el mayor poder de sanación. Se usan colocándolos en el cuerpo o en las manos de las personas, para que se pongan a meditar y logren sanarse. Los cristales se pulen con agua o arena hasta que su superficie deja de ser rugosa y se vuelve suave. Estos cristales son los que se utilizan para tocar/acariciar o para joyería. Pues su superficie es muy suave, por eso pueden acariciarse o tocarse en el momento de sanación, o bien, pueden transportarse en el cuerpo o en la bolsa.

En el planeta, desde los cuerpos subatómicos hasta los cuerpos físicos e incluso los más grandes cuerpos vibrantes, tienen una energía muy dinámica. Todos los cristales están formados de minúsculos cristales que vibran irradiando energía. Como los átomos están en constante movimiento y vibración, emiten una frecuencia energética. Es por eso que así como a nosotros nos afecta nuestro entorno y lo que las personas hacen a nuestro alrededor, a los cristales también les afecta lo que nos pasa cuando los tocamos o los usamos. Absorben y emiten energía al entrar en contacto con nosotros. Así que, la cantidad de luz que un cristal puede absorber y ofrecer, es tan importante como las propiedades metafísicas de sanación con las que cuenta. El color y las propiedades del cristal se unen con el sistema energético del cuerpo humano, generando un efecto basado únicamente en la función sanadora del cristal. Así que si se utilizan correctamente, pueden crear una armonía entre la persona y su entorno.

La sanación con cristales, también conocida como terapia con cristales, es una «*medicina vibratoria*». Eso quiere decir que se encuentra en la categoría de muchos sistemas de sanación alternativos, naturales y holísticos. Esos sistemas también integran componentes espirituales y metafísicos en el proceso de sanación. La medicina vibratoria integra el uso de fuerzas vitales, llamadas «*Qi* o *Prana*», que tratan de encontrar el equilibrio y la armonía al interior de la persona y de su entorno, con la finalidad de promover una sana existencia. La medicina vibratoria supone que la enfermedad y la disonancia están fuertemente relacionadas con un desequilibrio ocasionado por los flujos de la vida. Cuando estamos bloqueados de cualquier parte del cuerpo, de nuestro espíritu o de nuestro entorno, no estamos en equilibrio con la fuerza vital. Ese es el origen de todas las enfermedades. Los cristales son el remedio para muchos de esos problemas.

Capítulo 3

Propiedades curativas y metafísicas de los cristales

En el planeta existen miles de cristales. No voy a catalogar todos los que hay porque me tomaría toda la vida. Pero sí voy a hablar acerca de los principales, los cuales se usan para cosas diferentes.

Tipos de cristales y sus usos

Ágata

Variedad de colores - también se le conoce como piedra de cuarzo. Los colores varían al igual que el espectro luminoso. Se usa para la sanación espiritual y la limpieza de chacras. Permite ver lo que hay dentro del alma.

Ametista

De violeta claro a púrpura oscuro. Protección. Mejora la intuición y ayuda a recordar los sueños. Estimula las hormonas, relaja el sistema nervioso, arregla los desórdenes digestivos, los del corazón y los de la audición, es buena para el insomnio, para los huesos, para el estómago, para la piel y para los dientes.

Angelita/Anhidrita

Azul claro, pálido. Crea un equilibrio entre el cuerpo y el aura espiritual. También se utiliza para la sanación física y la comunicación.

Apatita

Normalmente es verde, pero también puede ser amarilla, azul, rojo-marrón y violeta.

La apatita es una piedra de equilibrio. Ayuda a que se equilibren los elementos emocionales, mentales, físicos y espirituales. También se utiliza para bajar de peso.

Apofilita

Clara, blanca, verde, amarilla, rosa, violeta y en ocasiones marrón. Se usa para conservar y rejuvenecer la energía. Intensifica la sensibilización de los niveles más elevados de conciencia espiritual.

Aguamarina

Azul claro.

Es una piedra de dicha y de felicidad. Es la piedra protectora del viajero. Ayuda a ver lo que hay al interior de las personas. Es buena para la garganta, las orejas y la boca, el bazo, el corazón y el sistema inmunológico. Alergias respiratorias.

Aragonita

Blanca, incolora, con manchas tenues en color rojo, amarillo naranja y marrón.

Fomenta la paciencia y la estabilidad. También se usa en la pérdida de cabello y sobre la piel.

Aventurina

Distintas tonalidades de verde.

Se usa para el equilibrio emocional. También para tratar las enfermedades del pulmón, del corazón, suprarrenales y de los músculos.

Obsidiana Negra

Su color puede ser verde fuerte, marrón fuerte y hasta negro. Sirve para la estabilidad y para utilizarse de escudo contra la energía negativa.

Turmalina Negra

Negra - puede estar jaspeada de gris o de marrón. Protección a todos los niveles. Repele y purifica la energía negativa. Estimula las glándulas suprarrenales, los puntos de reflexología inferiores y de la espalda. Se usa para tratar la artritis, las enfermedades del corazón y la dislexia.

Heliotropo

Puede variar entre verde fuerte y negro verdoso con marcas rojas. Brinda estabilidad, concentración, protección, tranquiliza la ansiedad, ayuda a superar la depresión y conduce hacia la prosperidad. Funciona con la sangre y la médula para reforzar la sangre. También es efectiva para los desequilibrios hormonales de las mujeres.

Dumorterita azul

Azul fuerte - también puede ser violeta o rojo-marrón. Trabaja con las emociones y la creatividad. Funciona junto con el tercer ojo en las búsquedas psíquicas.

Calcita

Normalmente es de color blanco, o no tiene color, y cuenta con ligeros matices en amarillo, naranja, azul, rosa, rojo, verde, marrón, negro o gris. A veces esos matices están irisados.

Eleva los niveles vibratorios y genera una sanación más rápida del cuerpo.

Cornalina

Colores que van del naranja al coral, rojo y marrón.

Se considera una piedra de 'buena suerte'. Protege contra el enojo, la rabia y los celos. Ayuda a que las personas manifiesten sus deseos. Puede acabar con el sufrimiento y curar las heridas, rejuvenecer los tejidos y las células, sanar las reumas, las alergias y las migrañas. Puede ayudar a estimular el deseo sexual.

Ojo de gato

Colores que pueden ir de miel a amarillo, verde y marrón.

Estimula la intuición y la toma de consciencia. Disipa la energía no deseada. También se usa como protección.

Celestita

Azul claro, azul metálico y gris, en ocasiones adornada con amarillo y manchas rojas.

Atrae la vibra positiva, ayuda a aliviar la preocupación y la desesperanza, fomenta la inteligencia. Ataca los problemas de audición y de la vista, así como el disfuncionamiento mental, y también elimina las toxinas. Alinea la energía que hay en el cuerpo y guía a lo largo del viaje astral.

Calcedonia (representa una gran familia de piedras con muchas propiedades en común)

Los colores pueden variar a lo largo de la gama que existe: incluyendo ágatas, jaspes, heliotropos, cornalinas y onix.

Ayuda a eliminar el miedo, la histeria, la depresión, las enfermedades mentales y la tristeza. Reduce la fiebre, y ayuda a la salud de los ojos. Fomenta la estabilidad al llevar a cabo los rituales.

Quiastolita o Piedra de la Cruz

Los colores van de blanco a marrón, verde, rojo y naranja, y su forma se asemeja a la de una cruz.

Piedra de armonía, de equilibrio y de estabilidad mental, intelectual y emocional. Ayuda en los problemas de la sangre, de las venas y de las enfermedades respiratorias. Equilibra la energía que se encuentra en los chakras.

Clorito

Generalmente es verde, pero también puede ser blanco, amarillo, rojo, lavanda y negro.

Es una de las piedras de sanación más usadas para atraer el positivismo en todos los ámbitos.

Citrino

Va de amarillo sol a naranja vino.

Se le conoce como la piedra de la manifestación. Disipa el enojo, regenera el optimismo, ayuda a la digestión y favorece la claridad mental.

Diamante

Puede ser de cualquier tonalidad de blanco. Mientras la luz traspase más al diamante, el color blanco será más brillante. Existen algunos diamantes que pueden ser amarillos, marrones, negros, rosas y azules.

Se le conoce como la piedra de la inocencia y de la pureza. Atrae el positivismo, manifiesta la buena suerte, ayuda a la creatividad,

mejora las capacidades psíquicas, incentiva la armonía y el equilibrio.

Dolomita

Generalmente es blanca, pero también puede ser amarilla, rosa, gris, marrón o negra.

Esta piedra sirve especialmente para la depresión. Ayuda a acabar con la tristeza. Se usa para alinear y equilibrar las energías, y erradicar los bloqueos. Puede ser usada para encontrar las fugas de energía en los chakras. También funciona para la regeneración de los músculos, la sangre, los huesos, los dientes, las uñas y el cabello.

Esmeralda

Varía dentro de las tonalidades de verde - algunas tienen un poco de amarillo y de azul. Se le conoce como la «piedra del éxito en el amor.» Atrae la felicidad influyendo de manera positiva en la lealtad y en la sensibilidad. Posibilita la armonía en muchos de los aspectos de la vida de quien la usa. Ayuda a la buena comunicación. Es buena para la fertilidad y para la vista.

Fluorita

Los colores pueden ir de malva a azul, verde, amarillo, incoloro, marrón, rosa, negro y rojo-anaranjado.

Evita que las demás tengan afectaciones energéticas no deseadas. Equilibra la energía y favorece el bienestar. Absorbe las energías de discordia, y por eso mismo es buena para los masajes.

Geoda

Sus colores varían entre el claro, el blanco, el malva, el azul, y el gris. Se tienen que abrir para poder ver mejor el color.

Su claridad ayuda a ver una imagen general de la situación. Se puede tomar una decisión antes de que sea demasiado tarde. También guardan la energía al tocarlas. Entonces, al tocar una intente recordar algún acontecimiento.

Granate

Todas las tonalidades de rojo - de rojo-marrón a rojo-violeta o rojo casi negro.

Piedra de la salud. Hace que las energías negativas se vuelvan positivas, y elimina para siempre las primeras. Ayuda al sistema circulatorio, incluidos los pulmones y el corazón. Desintoxica y refuerza la sangre. Sirve para combatir el agotamiento y la inflamación, también restaura el equilibrio.

Galena

Diversas tonalidades que van del gris plomo al dorado y al negro. Es considerada como una piedra de armonía. Reduce las ideas y sentimientos que no permiten el progreso.

Howlita

Blanca con líneas negras o grises que atraviesan el blanco. Fomenta la tranquilidad, la calma, la paciencia y las acciones prudentes y positivas. Se usa para acabar con el dolor, el enojo y el estrés. Pone fin a la impertinencia, promueve la sutileza.

Ópalo hilalita

La hilalita es un ópalo blanco y transparente que refleja la totalidad de tonalidades diferentes. Ayuda al progreso de la persona que lo usa. Promueve la búsqueda de paz interior. Incrementa la autoestima y los premios de dinero.

Ayuda a que se equilibren las energías masculinas y las femeninas al interior del cuerpo. Sirve para tener mayor claridad mental.

Lolita

Los colores van de azul a violeta - puede llegarse a ver de un tono amarillo transparente, similar al de un zafiro.

Se usa para reforzar el aura; equilibra el Yin y el Yang, despierta el autoconocimiento, mejora la intuición.

Indicolita

Se trata de una turmalina azul - de un azul mucho más profundo que el de las demás piedras.

Se usa para reforzar las habilidades de comunicación, trabaja con el tercer ojo y el chakra de la garganta, facilita la toma de consciencia psíquica.

Jaspe

Va de rojo ladrillo a rojo marrón, con rayas o puntos amarillos, blancos, grises y/o negros. Se usa para obtener poder y protección. Brinda el poder de expresarse y de ser independiente. Es una piedra que le sirve mucho a las personas tímidas; es una piedra guerrera, que combate la injusticia y que siempre busca la justicia. Permite que las personas enfrenten sus miedos. Sana los riñones, el hígado, la vesícula y el estómago. Ayuda a restaurar la falta de olfato y a recordar los sueños.

Kyanita

Generalmente es azul, pero también hay de otros colores - blanco, incoloro, verde, gris y negro.

Equilibra los chakras. Ayuda a la comunicación en todos los niveles, dirige la energía consciente, promueve la tranquilidad, estimula el

sistema inmunológico, expresa las cualidades e induce el recuerdo de los sueños.

Labradorita

Multicolor – el color cambia en función del ángulo de la refracción de la luz. La base de la piedra es plateada/gris con rayas azules, rosas, verdes y amarillas.

Protege el aura, restaura el equilibrio, alinea los cuerpos sutilmente, transforma la intuición y el intelecto para mejorar la realización de las cosas.. Clarifica la vista, reduce el sudor, combate las reumas, la fiebre reumática y la presión arterial.

Lapislázuli

Diferentes tonalidades de azul - algunas más parecidas al blanco y otras al amarillo.

Se dice que esta piedra ya existía desde antes de que todo fuera creado. Se usa para tener acceso a los reinos misteriosos, que se describen en los textos antiguos. Estimula la consciencia, ayuda a la depresión, fomenta las relaciones armoniosas y el desarrollo espiritual. Sirve para aliviar los problemas de garganta, de médula, del timo y del sistema inmunológico. Insomnio, vértigo y problemas con el oído interno.

Lepidolita

Está formada de Mica. Hay en color malva, rosa, amarillo, verde o blanco.

Piedra que ayuda a que el cuerpo pueda transitar hacia el espíritu. Permite un incremento de delicadeza, esperanza y aceptación. Conecta el corazón con el alma, se usa para encontrar los bloqueos energéticos. Ayuda a ya no tener pesadillas. Alivia el dolor de los músculos, reduce el cansancio y el estrés, combate las arrugas y los nervios.

Malaquita

Piedra con líneas verdes, que pueden ser verde claro o verde fuerte. Es excelente para aclarar las emociones, mejorar las capacidades psíquicas. Libera los traumas que ya son antiguos y que provienen del pasado. Previene el asma, la artritis y las articulaciones inflamadas, los tumores, los músculos quebrados y los desgarres musculares.

Piedra de la luna

Color lechoso con una tonalidad azulada o amarillenta. Puede ser translúcida con un brillo rosado o amarillo.

Transporta la energía de la luna ayudando a equilibrar las emociones. La piedra de la luna azul facilita las comunicaciones telepáticas, equilibra el Yin y el Yang, así como el crecimiento espiritual. La piedra de la luna blanca protege contra los ataques psíquicos. Protege a las mujeres porque su naturaleza es la de una piedra de renacimiento. Absorbe el dolor y las enfermedades, los problemas de salud de las mujeres, regenera los tejidos y los órganos, y cura el sistema reproductivo.

Obsidiana

Generalmente es negra con incrustaciones negras con blanco grisáceo, asemeja a los copos de nieve. Es por eso que se le conoce como Obsidiana Copo de nieve.

Se usa para protección. Aleja los pensamientos negativos. Se utiliza como espejo de contemplación, para modificar los modelos de comunicación negativa y superar los sentimientos obsesivos. Alivia el dolor y ayuda a la circulación, especialmente de las manos y los pies.

Ópalos

Hay ópalos de muchos colores - blancos, claros o acuosos, azules, rosas, verdes, y de fuego, que oscilan entre el naranja y el rojo cereza.

Cada color está relacionado con una parte del cuerpo específica o con un chakra. Cada uno posee sus propias cualidades metafísicas dependiendo de su color. Los beneficios que se derivan del uso de cualquier tipo de ópalo son mejor introspección, imaginación, intuición y clarividencia, que en conjunto permiten una mejor expresión de las emociones.

Pavo Real Mineral (Bornita)

De marrón a negra con tonalidades fuertes que pueden ser púrpuras/azules, cuya superficie es rugosa y de color rojo como el cobre. Su lustre es metálico.

Trae esperanza y buen humor. Se usa para tratar los chakras y para ponerlos a funcionar en conjunto o de manera individual. Protege de la negatividad que proviene del exterior. Ayuda en la construcción del cuerpo psíquico renovando a la perfección el crecimiento y el desarrollo celular. Se utiliza en los desequilibrios celulares o de metabolismo, así como en las alteraciones de los tejidos del cuerpo.

Peridoto

Tonalidades en verde limón, verde-amarillento y verde olivo.

Alivia y elimina el estrés emocional, la depresión y el enojo, limpia los pulmones, el corazón, el sistema linfático y el torso, ayuda a combatir el miedo y los celos, se utiliza en la protección y mejora de la vida, fomenta la prosperidad y la comodidad. Se utiliza para reforzar y renovar la intuición, y para sanar las infecciones por gripa. Es bueno para acabar con las pesadillas y eliminar los problemas de la vista. Se usa para bajar de peso.

Cuarzo rosa

Cristales rosas translúcidos.

Piedra de calor y de amor. Sana las emociones y el corazón. Acaba con los males del corazón y permite que se abra al amor. Pone fin a la soledad y a la represión del dolor. Promueve el dejar atrás el pasado para encontrar la paz interior. Se usa para prevenir las arrugas y para estar en buena condición.

Rubí

Puede ser rosa o rojo sangre, rojo fuego o rojo escarlata.

Es la piedra de la Nobleza. Estimula el corazón. Atrae el amor, la lealtad, la confianza y el coraje. Permite que cada persona se ame a sí mismo, en alma y espíritu. Es la piedra de la devoción. Es la piedra de la pasión. Es buena para la fertilidad. Desintoxica y elimina las toxinas del sistema inmune. Se usa para acabar con la fiebre, para ayudar en los problemas de circulación del flujo sanguíneo, para aliviar las enfermedades del corazón y del sistema muscular, así como las de la garganta, de la tiroides y del cerebro.

Zafiro

Tonalidades en azul profundo, y azul sombrío, casi negro. También existen algunos que son violetas, rojos, rosas, amarillos, pero la verdad es que no son tan comunes.

Esta piedra representa la lealtad, la verdad, la sinceridad y la fidelidad. Ayuda a sanar todas las partes del cuerpo. Fomenta la comunicación de los chakras de la garganta, y promueve la fuerza que se debe usar en esa zona del cuerpo.

Ojo de tigre

Colores marrones y dorados, con rayas del mismo tono, justo por eso se les conoce como ojo de tigre.

Ofrece protección, claridad, coraje, poder, integridad y buena voluntad. Es una excelente piedra para inmovilizar, y también aporta la fuerza necesaria en tiempos difíciles. Ayuda en los problemas de TDA, en la maniaco-depresión, en la inmadurez, en el trastorno de tendencia al caos, y en la desilusión. Es bueno para combatir los problemas de la vista, del sistema reproductivo, para sanar los huesos rotos, las heridas, el colon, y para ayudar en la digestión, los problemas del estómago y el alivio del dolor.

Topacio

Aunque normalmente son de color azul, también hay amarillos, marrones, verde arcoiris, rojos, grises, incoloros y rosas. Incentiva un espíritu más práctico. Es la piedra de la expresión que promueve la creatividad, la claridad mental y la confianza. Ayuda a reemplazar la negatividad y la depresión con positivismo y dicha. Permite seguir teniendo fe en un estado de iluminación. Restaura la pérdida del gusto, sana las heridas y las erupciones cutáneas. Es buena para los problemas del hígado, de la vesícula biliar y de las glándulas endocrinas.

Turmalina

La turmalina suele ser de diversos colores. El color de esta piedra es el que delimita para qué va usarse de manera específica. Cada color corresponde a un chakra. El negro repele la negatividad. El azul fomenta la comunicación y trabaja junto con el tercer ojo. El marrón limpia el alma. El rosa promueve el amor y la dicha. El verde abre el chakra del corazón. El naranja mejora la creatividad. El violeta protege contra los entes sombríos. El pasteca es el del amor incondicional. El amarillo mejora la inteligencia. En general, ayudan al sistema nervioso, eliminando las toxinas que hay en la sangre/linfas, dejando atrás el resentimiento, y sanando la migraña, el asma, los dolores de artritis, la inflamación y la inmovilidad.

Capítulo 4

Cómo limpiar y purificar sus cristales

Existen diferentes formas de limpiar y preparar sus cristales antes de que los pueda utilizar. Aquí hay unas consejos básicos de cómo purificar, preparar y cargar sus nuevos cristales antes de usarlos.

Limpieza física - Limpieza con agua

Para poder usar un cristal para sanación o para cualquier otra cosa, tiene que limpiarse antes de utilizarlo. Al limpiar un cristal, usted se deshace de cualquier vibra superficial que pueda tener y que no le sea útil en el uso que le quiere dar. Como los cristales provienen de la tierra, si compra o se encuentra alguno, puede tener lodo, polvo, aceite o cualquier otro tipo de desecho. Así que la primera etapa es limpiar su nuevo cristal.

Cabe destacar que la manera de limpiar el cristal dependerá del tipo de cristal del que se trate. Si no está seguro de sus propiedades, antes que nada intente echándole agua. El método empírico dice que cualquier tipo de cristal puede limpiarse con agua si tiene un índice de 6 o más en la **escala de dureza de los minerales de Mohs**. Ese tipo de cristales definitivamente pueden limpiarse con un flujo de agua, ya sea que provenga de la llave o de la naturaleza, es decir de algún río. Los cristales que definitivamente pueden limpiarse con agua son: la familia de los Cuarzos (claro o “piedra”, ahumado, rosa, amatista, calcedonia, aventurina, etc.) y las gemas (diamantes, rubíes, esmeraldas y zafiros).

Hay cristales que son solubles en agua: los que son de nivel bajo en la escala de Mohs. Ese tipo de cristales son los que se disuelven en agua. Algunos tienen un nivel tan bajo en la escala, que incluso si su exposición es breve y rápida, comienza el proceso de deterioro del cristal. Si no está seguro de dónde se sitúa su cristal en la escala de Mohs, recuerde que aquellos cuya terminación es “ito” o “ita” tienden a ser solubles en agua. Como son la Fluorita, el Calcito, la Malaquita, la Halita, la Sodalita y el Rodicito; estos **no** deben de exponerse al agua. El Lapislázuli, la Turquesa, el Marfil y el Yeso también son solubles en agua. Una prueba que les puede realizar si no está

seguro de si son solubles o no es tomar una muestra y un cuchillo de acero. Posteriormente trate de quitar la superficie. Si lo logra, hay una fuerte probabilidad de que sea un cristal soluble.

Si compra un cristal que tenga lodo encima, hay una gran probabilidad de que todavía cuente con su matriz de crecimiento. La matriz es la parte de la tierra en la que el cristal crece. Contiene los nutrientes minerales. Con una brocha que esté seca, retire cuidadosamente la matriz. Tenga cuidado, en ocasiones el cristal es más suave que la matriz en la que se encuentra. Generalmente la matriz es amarilla, es dura y parece un pastel que está sobre la superficie del cristal, si el agua y la brocha no funcionan, tendrá que retirarla con un baño de ácido oxálico que deberá realizar de 2 a 5 días. Tendrá que mezclar un tercio de ácido oxálico por dos tercios de agua.

Al retirar la matriz, puede usar agua caliente y un cepillo duro para los cristales más ásperos, o un cepillo de cerdas más suaves para los cristales más frágiles. Algunas personas usan jabón de trastes para quitar todo el polvo. Para eliminar todo el lodo atorado, puede ocupar un palillo. No usar lana de vidrio ni ningún utensilio de acero sobre el cristal porque se puede rayar o dañar.

Otra forma de limpiar el cristal es sumergiéndolo en agua y agregando un poco de sal de mar. Con la sal, se añaden propiedades eléctricas que poseen todos los cristales. Use una maceta que no sea metálica y sal de mar no ionizada. Utilice aproximadamente 1 o 2 cucharas soperas de sal para 4 litros de agua. Deje remojando los cristales de 24 a 48 horas. Puede usar o agregar agua de la montaña, agua de lluvia, agua mineral o agua proveniente de una fuente sagrada. Tendrá que cambiar el agua si la ve que está muy turbia. Las perlas y la angelita son sensibles a la sal. Deje que sus cristales se sequen al aire libre. Las personas suelen utilizar la luz del sol o de la luna con ese objetivo.

Otros tipos de limpieza

Cuando ya haya limpiado el cristal físicamente, tendrá que limpiarlo espiritualmente, para acabar con las vibraciones no deseadas. Para que así este tipo de vibraciones no interfieran con sus intenciones ni

con el uso que desea darle al cristal. Los cristales se llenan con cualquier tipo de energía. También limpie los cristales después de haberlos usado en una sesión con otras personas o con usted mismo. Los cristales que se utilizan como joyas pueden limpiarse periódicamente.

No debe dejar que los cristales se remojen en agua durante muchos días. Para que los que no se disuelven en agua, puede dejarlos durante 3 o 4 días, o a veces más. Se recomienda una maceta de plástico para ese tipo de limpieza - también se puede usar vidrio, pero podría quebrar el cristal. Verifique que los cristales queden cubiertos con 2 cm de agua. Es mejor que el agua esté a temperatura ambiente, como el agua de la montaña, que contiene minerales y nutrientes. El agua de mar también es excelente. Podría utilizar agua destilada si quiere un tipo de limpieza más refinada.

Otro método de limpieza es enterrando los cristales. Algunas personas los ponen en una maceta llena de sal de mar y los esconden. Pero si se usa sal debe de tener cuidado, porque la sal también es un cristal y puede rayar el otro cristal si no se utiliza con precaución. Otro problema de esconderlos en sal es que si está húmeda, será absorbida por los poros del cristal ocasionando la planitud. La sal no es la mejor opción para que los cristales se mantengan en las mejores condiciones.

Enterrar los cristales en la tierra es otra alternativa que se utiliza. Podría cavar un hoyo en algún sitio que le parezca seguro, y después colocar ahí sus cristales. Tendría que contemplar la posibilidad de que en la tierra pudiera haber materiales que dañen los cristales.

Enterrar los cristales es un buen método para quitar la energía negativa. Es una buena alternativa para los que les gusta enterrar las cosas. Tome una maceta y compre material suave o hule espuma. Llene la maceta con tierra húmeda o con hule espuma y después entierre el cristal. Esto puede llevarle algunas horas o varios días. Si es un cristal soluble en agua, mantenga la maceta alejada del líquido, de la humedad y de cualquier otro tipo de amenaza que pueda ocasionar que se remoje. Si la tierra que compró está

húmeda, tiene que secarla antes de usarla. Si tiene plantas, puede cortarlas y usar esa misma tierra; los cristales por ningún motivo dañarán esa tierra. Sin importar la opción que elija, tiene que asegurarse de que los cristales efectivamente entren en contacto con la tierra, pues ese es el objetivo de este tipo de limpieza. También se puede ocupar arena.

“**El incienso**” es otra técnica que se utiliza para limpiar los cristales. Así como las hierbas sagradas se queman y se usan para purificar los espacios y las auras de las personas, también se ocupan para purificar los cristales. Los cristales tienen que pasar por el humo para limpiarse y purificarse. Para poder limpiarlos, se puede combinar salvia seca, cedro, lavanda y/o hierbas finas. Eso es lo que permite limpiar el campo de energía del cristal. También se puede limpiar antes o después de una sesión de sanación. Esa limpieza se realiza con el humo del incienso. La fumigación debe de durar de 3 a 7 minutos. Al terminar, puede sacar el humo con un pequeño ventilador. **Si pasa su mano por el humo cuando limpie los cristales, entonces no lo saque**, porque podría volver a absorber la energía negativa. Pase el humo por encima de todo su cuerpo para quitar cualquier energía negativa que pudiera tener, especialmente en sus manos. También tiene la posibilidad lavarse las manos con agua salada.

Usar su **Soplo** es otro medio que existe para purificar los cristales. Agárrelo con sus manos y respire lentamente, preparándose y concentrándose en ese cristal. Inhale profundamente y mantenga la respiración, fije su pensamiento en el cristal que está limpiando. Eleve el cristal y exhale. Procure que la energía estática esté controlada. Repita esto muchas veces hasta sentirse satisfecho o mareado.

También puede usar energía para limpiar sus cristales. Existen muchos métodos para canalizar la energía que se necesita para purificarlos. Uno de ellos consiste en concentrarse a través de una respiración profunda y relajante. Tome el cristal con sus dos manos y visualice el flujo de energía.

En primera instancia, expulse la energía universal, seguida de su fuente vertical de preferencia, después cerciórese de que esa energía puede irradiar a través del cristal. Otra forma es canalizando la luz con las manos por medio de los chakras de la corona y el corazón. A medida que la energía se vaya liberando con los chakras, la podrá ir visualizando en el cristal.

Aquí están algunos consejos sobre las fuentes de energía que hay para este tipo de limpieza:

1. Energías del Cosmos o de la Tierra.
2. Energía del oro - energía de la compasión divina.
3. La Luz Clara que es la energía de la creación pura.
4. La Energía Reiki (Nivel 1 de limpieza y de carga, nivel 2 activado).

Otras fuentes naturales para limpiar los cristales

Los rayos tienen iones negativos. Ha sido comprobado científicamente que son benéficos para la salud. La próxima vez que sepa que habrá una tormenta, coloque los cristales debajo de ella para que se limpien de todas las energías negativas. Los iones negativos también se generan con las velas, con el fuego proveniente de la madera en una chimenea, con el humo de las hierbas sagradas (salvia y cedro), con el océano y con los grandes cuerpos que se están moviendo en el agua constantemente (como los Grandes Lagos), con los árboles de hojas caducas y coníferas, así como con las tormentas eléctricas.

La luz del sol también se usa con esos fines, principalmente para limpiar los cristales de cuarzo claros. El cuarzo claro absorbe la luz del sol como un imán. Los cuarzos son muy resistentes para guardar el calor de la luz del sol. Si desea una energía del tipo solar (luminosa, restauradora, llena de vida), coloque su cristal en el borde de una ventana o en el exterior durante algunas horas. También

puede poner el cristal en un vidrio transparente cubierto con agua, para que se amplifique la energía solar.

La luz de la luna también se usa para purificar los cristales. La luz de la Luna Llena, tiene un poder de limpieza sumamente poderoso y no pone en riesgo sus cristales, por eso es un excelente método para limpiar cualquiera de sus piedras preciosas. La luz de la luna es otro método que se puede ocupar si se cuenta con bastante tiempo. Coloque sus piedras en el borde de una ventana o en el exterior, asegurándose de que estén en un sitio seguro. Ponga sus piedras ahí cuando sea Luna Llena y déjalas ahí hasta la Luna Nueva. La fase de Transición de la Luna servirá para limpiar y quitar todas las energías que se guardaron anteriormente al interior de las piedras. Durante ese proceso, tendrá que quitar las piedras de la luz del sol, porque el sol puede llegar a decolorar algunas de ellas. Así que día con día fíjese en cómo se van limpiando cada una de las piedras. Notará que algunas no necesitan dejarse ahí por mucho tiempo, mientras que otras requieren de muchos ciclos para purificarse por completo.

No se recomienda usar el fuego directamente sobre los cristales, porque puede fundirlos o romperlos.

Capítulo 5

Cargar y activar los cristales

Al limpiar un cristal, se le quita toda la energía negativa que pudiera contener para que quede purificado.

Al cargar un cristal, se le da un destino al uso de la energía que tiene en sí mismo. El cristal se energiza con un objetivo y un uso específico. Activar un cristal incrementa su capacidad de energía y de luz. Cuando un cristal ya está activado, despierta la energía que había dentro de él hasta su máxima capacidad. Activar un cristal implica despertar la matriz del cristal, lo que aumenta el espectro de luz, que es donde se sitúa la energía.

Existen muchos métodos para limpiar y purificar los cristales; lo mismo aplica para cargarlos y activarlos. Estas son algunas ideas generales de la forma en que puede cargar su cristal purificado.

La luz del sol también funciona para cargar los cristales. Además de limpiarlos, sirve para recargarlos con luz ultravioleta, llamada «radiación luminosa».

Como los cristales provienen de la Tierra, se llenan con energía Yin, que es femenina. El cristal absorbe los nutrientes que provienen del sol - gas, agua, diversos minerales, para así convertirse en un verdadero cristal. Cuando es «extraído» de la Tierra, se despoja de las energías Yin, y es cuando necesita de las energías Yang, para usarlas como fuente renovadora. Entonces, tanto la luz ultravioleta del sol, como el espectro total de luz, restauran las energías que contienen los cristales. El tiempo que dure este proceso dependerá de la capacidad del cristal para absorber la luz (su estructura de energía cristalina juega un papel fundamental), del nivel de reserva de energía al interior del cristal y de la voluntad de la persona que lo manipula. Normalmente, 4 horas bajo el sol, una vez a la semana permiten que el cristal se mantenga energizado y alerta. Sin embargo, algunos necesitan de más tiempo para recargarse. Para ir conociendo cómo funciona, puede colocarlo debajo del sol durante

una semana, y después ponérselo en la mano. Si su cristal no corre el riesgo de dañarse con el sol, éste le servirá como poderosa fuente de energía. La energía del sol es muy benéfica, ayuda a mejorar los aspectos de la vida que necesitan ser estimulados. Una carga solar puede aumentar la vitalidad, los ingresos, el amor. Coloque el cristal bajo el sol, y posteriormente defina qué intenciones tiene con él.

Cargarlo es muy sencillo: con ello, le estará dando a su piedra una función y un destino específico. Tomando en cuenta cuál es su piedra y cuál es su objetivo, trate de definir una sola función para su cristal. Por ejemplo, el amor al prójimo o a uno mismo puede mejorar con el Cuarzo rosa; la videncia o las visiones psíquicas, con una Amatista, etc.

Su cristal ya tiene sus propias energías vibratorias, que son únicas, y en ocasiones esas energías pueden estar bajas o a punto de agotarse. Cargar un cristal es como conectar a la luz una batería que ya estaba agotándose. Debe de cargar sus cristales después de haberlos purificado, antes de usarlos con un objetivo específico, y cuando sus vibraciones ya estén débiles.

La luz de la luna es otra opción para una carga positiva, especialmente para las piedras de luna y las piedras lechosas, como los cuarzos lechosos, los ópalos o las perlas. Para las energías de tipo lunar (místicas, mágicas, de renovación interior), coloque su cristal al exterior (dentro o fuera del agua) bajo la luz de la luna llena durante algunas horas. Para fines un poco distintos, como el incremento de objetivos o definición de nuevas metas, coloque el cristal debajo de la luna creciente (déjelo ahí hasta la luna llena), y debajo de la luna menguante (posterior a la luna llena) para acabar con las deudas y las enfermedades, Un cristal bien cargado de luna puede ser útil para meditar o para llevar a cabo otro tipo de trabajos íntimos.

Pasar el cristal por el incienso puede servir para incrementar inmensamente su poder. Por ejemplo, un incienso asociado con las energías del amor (lavanda, rosa o manzano) es un buen elemento de carga para una piedra que se utiliza para promover las energías amorosas (cuarzo rosado, esmeralda). Los cristales que amplifican

la potencia como la Malaquita, pueden cargarse con resinas llenas de poder. También se puede elegir un incienso con asociaciones planetarias o de elementos. Por ejemplo, use un incienso asociado con Venus para las piedras que tienen relación con Venus, o un incienso asociado con el elemento tierra para los cristales que tienen una relación con este tipo de elemento.

Existen momentos específicos en el ciclo solar que tienen energías especiales. El equinoccio de verano está asociado con la cosecha, así que es el momento perfecto para cargar un cristal con el objetivo de cumplir sus sueños. El equinoccio de primavera se relaciona con el crecimiento.

Se puede enterrar el cristal durante algunas horas para que se cargue con energías terrestres (fuerza, magnetismo, erradicación de la negatividad). Si no tiene jardín, puede hacerlo en una maceta llena de tierra. Puede cargar la tierra del lugar donde vive con energía cristalina enterrando sus cristales ahí. (Asegúrese de recordar dónde los enterró. Procure marcar bien el sitio.) Algunas personas disfrutan programar los cristales, para después enterrarlos en su jardín con el objetivo de tener una cosecha abundante. Si es de las personas que les gusta hacer esto, puede enterrarlos junto con flores secas. (Si usa una maceta, asegúrese de que no tenga ningún tipo de perfume artificial.) En cualquier época del año (siempre y cuando el sol no esté congelado), puede enterrar un cristal cerca de un árbol. Pudiera ser cerca de su árbol preferido, o de un árbol que tenga un valor especial para usted. Los robles simbolizan la fuerza, los enebros, purificación, y los pinos en muchas culturas se relacionan con la sanación.

Para obtener una carga poderosa (fuerte, llena de energía), coloque su cristal bajo la tormenta para que pueda absorber los iones negativos de los rayos. Si purifica sus cristales con los rayos, tendrán mucho mayor poder una vez que estén cargados.

La música y los sonidos tienen un efecto positivo en la carga de los cristales. Coloque su cristal debajo de una campana y golpee muchas veces la campana con delicadeza. Esto tendrá un efecto de armonización para el cristal. Si le gusta el canto y realizar ejercicio

de forma regular, desempeñe estas actividades en presencia de sus cristales, especialmente si el uso que les quiere dar está relacionado con la meditación. De igual manera, hay varios instrumentos que se han asociado con distintas vibraciones, y esto sucede con toda la gama de notas. Puede tratar de investigar con qué sonidos se relacionan más sus cristales para que les ponga música (ya sea en vivo o grabados). También puede usar un diapasón o un «cuenco musical», que es un cuenco de cristal cuyo sonido es celestial si se toca adecuadamente.

Otro método para cargar los cristales es por medio de pirámides. Los Antiguos Egipcios creían que la forma piramidal tenía poderes espirituales mágicos, que al ser usados correctamente, lograban liberar energía pura. Al igual que los rayos, las pirámides generan iones negativos que tienen un efecto de equilibrio en el campo electromagnético de nuestro cuerpo. Las pirámides se usan como un medio para cargar los cristales.

Hay pirámides de metal que sólo son un armazón, y nada más. La carpintería metálica puede realizarse con cobre, plata y oro de 24K. Será la forma de la pirámide y el tipo de metal lo que contribuya a que el metal se cargue correctamente. El metal está al interior del armazón, y tuvo que haberse dejado en reposo durante algunas horas. La forma en la que está construida la pirámide hace que la energía que emana de ella se dirija hacia arriba. Si el cristal se sostiene desde la punta de la pirámide, se puede visualizar la energía que se eleva al interior del cristal.

Existen pirámides de vidrio que han sido elaboradas para cargar los cristales. Son huecas y se pueden usar de dos formas, poniendo el cristal dentro o encima de ellas.

Las pirámides de cristal también se ocupan para cargar los cristales. Pueden estar hechas con una gran variedad de cristales. Algunas tienen un fondo de cristal austriaco que refleja el espectro de luz del arcoiris cuando se está cargando el cristal.

TRANSFERIRLE SU PROPIA ENERGÍA: Usted puede transferirle energía al cristal de diversas formas, tratando de otorgarle cierto

poder. También, poniéndose a meditar mientras agarra el cristal con su mano proyectiva (dominante), para visualizar la energía que hay dentro de él. Puede agarrar el cristal y cargarlo con su mismo aliento. También existe la posibilidad de cargarlo con ritos y rituales religiosos, colocándolo frente a usted o sobre un altar, direccionando la energía hacia él con herramientas sagradas.

Algunas formas de cargar un cristal

Los cristales funcionan con la infusión de la luz, y con ella disipan las energías negativas. Por esa razón, sus niveles de energía se van agotando con el tiempo. Es conveniente recargarlos y revitalizarlos con fuentes de energía verticales, para que sus energías y sus matrices de luz se renueven.

Una hora de luz solar puede recargar los cristales que usted tenga, siempre y cuando sean compatibles con el sol. Sirve especialmente para los cuarzos claros. Las piedras oscuras opacas, como la turmalina negra y la obsidiana, también pueden beneficiarse con este método.

La luz de la luna también funciona para recargar los cristales. La luna llena es ideal. En sí, usted puede usar cualquiera de las fases de la luna, siempre y cuando sepa para qué sirve cada fase y cuál es la función del cristal o de la piedra. Amatista, cuarzo rosado, citrina, celestita, cuncita, aguamarina y otras piedras de color pastel o de color claro son las que se revitalizan con la luz de la luna. Esta técnica es sencilla, y sirve para regenerar las piedras personales durante la noche.

También se puede recargar cualquier cristal colocándolo sobre un montón de cuarzo. Si le preocupa que se rayen, puede poner un pequeño pedazo de tela de algodón entre el cristal y los cuarzos.

Una forma de colocar los cristales es en círculo, ya sea alrededor del montón de cuarzos o de una maceta use para recargar sus cristales. Esto también se puede hacer para purificarlos. Por ejemplo, acomode los cristales en las cuatro direcciones: este, sur, oeste y norte, es decir, en forma de escudo. Los cristales canalizarán energía fresca para recargar a los del centro. Si desea cargar su

cristal con una vibra específica, por ejemplo de serenidad o de amor, agregue más cristales, para que se fortalezca la resonancia, sobre todo procure usar aguamarina, celestita, calcedonia, calcedonia azul, crisoprasa, rodocrosita y cuarzo rosado. Este método será más efectivo al usar el sol o la luna.

Puede recargar sus cristales con el sonido, utilizando un diapasón que intensifique la resonancia del sonido, una campana, o un cuenco, o bien ungiéndolos con un aceite especial.

Activar su cristal

Cargar sus cristales puede otorgarle poderes, y activarlos permite que esos poderes despierten. En ocasiones, las personas tienen un cristal que llaman durmiente. Eso quiere decir que no saben cuál es su función ni el poder que posee. En ese caso, hay maneras de descubrirlo. Se puede utilizar un ritual, en el que se deba agarrar y hacer girar el cristal con las manos, o lo que hacen algunos es que se duermen con el cristal debajo de la almohada, otros fijan su mirada para activarlo, o lo limpian o lo manipulan: todo esto puede funcionar para activar el cristal.

Capítulo 6

Conclusión

Unas últimas palabras acerca de los cristales

Los cristales son maravillas de la naturaleza que están influenciadas por las vibraciones de la luz que los atraviesa. Los cristales canalizan, amplifican y reflejan las energías puras cósmicas y terrestres, que se encuentran en forma de luz. En contraposición con los cristales, las piedras sólo pueden captar las energías que tengan una frecuencia mucho más lenta. La vibración que capta el cristal o la piedra está influenciada por la matriz: tipo de mineral, familia, formación y ubicación geográfica. Esa es la vibración natural inherente al cristal, que repercute en la vibración que recibe la luz, y en otros elementos que la rodean.

A medida que la luz pasa a través del cristal, encuentra la misma energía que proviene de ese cristal. Es en ese enrejado de la matriz del cristal que la energía de la luz actúa para lograr una verdadera transformación. Es por esa razón que aunque un cristal no esté purificado, o recargado, puede usarse con una finalidad específica, pues a pesar de todo posee cierto poder.

Cuando un cristal se usa para un fin específico, su esencia se contamina. Es por eso que los cristales constantemente conservan energía. Así que resulta importante limpiarlos y purificarlos con mucho cuidado, para que siempre estén en las mejores condiciones. Los cristales se purifican y se restauran a sí mismos con el paso del tiempo, pero para lograrlo necesitan de largos periodos. Cuando un cristal o una piedra se saturan con energía negativa, las energías fluyen hacia la luz durante la sesión de sanación. Es por eso que resulta tan importante conservar sus cristales en buenas condiciones, purificados y recargados.

Tanto Cristales como Minerales pueden arreglarse para mejorar sus vibraciones. También pueden programarse con un fin específico. Cuando cierta vibración se introduce en el cristal, la

intención pasa por el enrejado molecular, y al mismo tiempo, resuena en el ambiente o al interior de la persona que los va a usar con un fin específico.

Como ya se mencionó en los capítulos anteriores de este ebook:

1. Limpiar la matriz, implica quitar las toxinas y los residuos que pudiera tener.

2. Purificar, también se trata de quitar las toxinas y los residuos que pudiera haber dentro de la matriz espiritual.

3. Cargar el cristal, permite activar la energía que hay dentro de él.

4. La activación enciende e intensifica la fuente de energía y de luz que tiene el mineral.

5. Recargar el cristal permite restaurar sus niveles de energía.

6. Destinar o programar definitivamente una intención de uso para su cristal.

Destinar una función específica al cristal sólo toma muy poco tiempo, pero delimita el objetivo que se quiere alcanzar con él. Si su intención especifica la forma en que quiere trabajar con su cristal, esto le permitirá hacerlo cuidadosamente y en armonía. Se recomienda que al momento de definir la intención, tenga en la mente el amor, la luz y el bien, para poder neutralizar cualquier pensamiento que tratara de interferir en el proceso.

Focalice su pensamiento en algo positivo mientras su energía se «fusiona» con la de su cristal. Las Afirmaciones Positivas funcionarán muy bien para eso. Por ejemplo, mientras agarra su cristal puede decir: «*Estoy protegido por la luz divina y por el amor del Universo.*» O bien pudiera repetir «*Sí, dame a mí, para que a través de mí, llegue a los demás y al universo.*» Si la intención es

para su casa, lo mejor es repetir la siguiente afirmación: «*Mi casa está protegida con la luz divina y con el amor, así como con los poderes de los bienes universales*».

Si tiene pensada una función específica para su cristal, tendrá que realizar lo que se conoce como «*programar su cristal*». En ese caso, la intención estará claramente definida antes de comenzar el proceso de devoción. Pídale al Universo que bendiga sus intenciones y sus devociones.

Esta es una manera sencilla de realizar una devoción. Primero limpie, purifique, recargue y active su cristal. Cuando ya lo haya hecho, encuentre un sitio donde se pueda sentar tranquilamente y sin que nadie lo moleste. Comience cerrando los ojos, mientras agarra su cristal en sus manos y respira lentamente. Centre su energía y permita que su atención se focalice en el uso que desea darle al cristal. Si el cristal tiene 3 fases, se le llama transmisor primario. Si posee 7 fases, es un canalizador. Es en una de esas fases que se debe definir la intención que se tiene con el cristal. Repita conscientemente tres veces la intención que tiene con él. Ahora ya tiene un cristal enfocado.

En términos de programación del cristal, puede usar algunas técnicas más sencillas. La técnica más simple de programación es escribir un pensamiento en una hoja y después colocar el cristal debajo de ella para que absorba el pensamiento. Los pensamientos son energía y los cristales absorben y emiten energía. El cristal intensifica el pensamiento y después actúa como transmisor. Posteriormente permite que llegue intensamente a la persona o cosa que se destina. O bien, puede colocar el cristal debajo de la foto de una persona, para que así reciba un pensamiento amplificado y programado.

Otra manera de programar un cristal es agarrarlo en las manos y respirar por la nariz, mientras mantiene firmemente un pensamiento en su cabeza, para después expulsar ese mismo soplo hacia el exterior, desde su nariz hasta el cristal. Tiene que hacer lo mismo con cada una de las caras del cristal, para que la técnica respiratoria funcione. Un cristal de cuarzo tiene 6 caras.

La segunda técnica de respiración que le voy a compartir es lo que originalmente se conoce como soplo circular, que implica mantener el pensamiento de lo que desea, respirar lentamente y naturalmente desde su nariz hasta el cristal, y posteriormente, inhalar la energía que proviene del cristal. Repita la misma técnica de respiración circular de 10 a 20 minutos. Es una técnica de meditación muy eficaz y poderosa, que logrará direccionar sus pensamientos para obtener resultados positivos.

Puede depositar en el cristal todos los pensamientos e imágenes que desee. Y cuando quiera borrarlos, tendrá que decir 6 veces con fuerza la palabra «LIMPIAR» sobre el cristal – una vez en cada cara. Si tiene 3; hágalo 3 veces, si tiene 7, siete veces, etc.

Nunca sostenga el cristal en sus manos si tiene malos pensamientos. En los cristales no hay distinción, pero en nuestro espíritu y en la manera en que realizamos las cosas si la hay. Siempre trate de hacer el bien. Los cristales son un don de la naturaleza. Son microcosmos que contienen energías positivas extraídas del centro de la tierra. Los cristales no tienen poderes. Se vuelven poderosos después de recargarse, y son tan fuertes como la persona que los recargó. Al purificar y cargar sus cristales, procure darles una intención específica, para que sepa cuáles son las herramientas que tiene a su disposición y que le serán útiles para usarlas cuando lo requiera. Cuando los programe con intenciones claras y positivas, emitirán la energía correcta para usar en una sesión de sanación o cuando realice un trabajo espiritual.

Puede conservar sus cristales sobre un pedazo de tela o dentro de una bolsa de tela. Las bolsas de seda las ocupan muchas personas que tienen cristales. Usted debe guardar sus cristales para protegerlos de la contaminación espiritual y psíquica. Eso es lo que permite que la energía no deseada se mantenga lejos de los cristales, hasta que sea usted el que desea utilizarlos. Recuerde que cuando haya usado un cristal para una sesión de sanación, debe purificarlo y recargarlo antes de volver a ocuparlo.

Este libro es una introducción al mundo de los cristales, y al de las numerosas posibilidades que tienen los cristales cuando se ocupan correctamente. Espero que le haya parecido interesante y que desee seguir aprendiendo al respecto, para que los use provechosamente en su vida.



Blanche